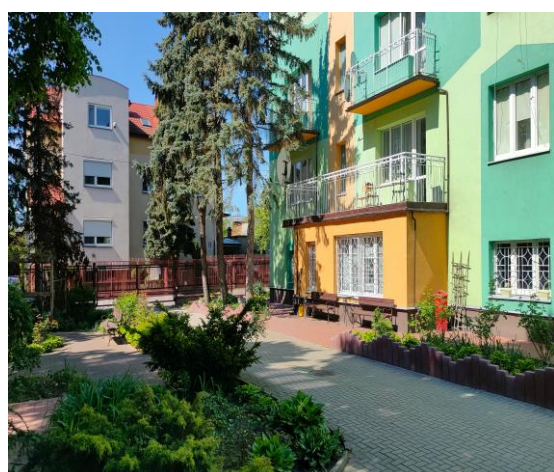


Biuletyn Informacyjny
Domu Pomocy Społecznej
im. Św. Kazimierza w Radomiu



Nr 37

lipiec – wrzesień 2022

*Dom Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza 26-600 Radom, ul. Garbarska 35
www.dpsgarbarska.radom.pl; Tel. 48 369 93 79; E-mail: dps_garbarska@wp.pl*

Od Redakcji

Szanowni Czytelnicy

Witamy Państwa w kolejnym numerze Biuletynu Informacyjnego Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu. Zapraszamy serdecznie do lektury następnego 37 numeru kwartalnika Mieszkańców i Pracowników Domu poświęconego interesującym wydarzeniom w III kwartale 2022 roku.

W tym numerze Biuletynu znalazły się relacje z zorganizowanych dla mieszkańców urodzin, które obchodzono uroczyście na ich życzenie.

Już Lato, więc to radosny czas na aktywne spędzanie czasu wolnego na świeżym powietrzu i rekreację, z czego z przyjemnością korzystali Mieszkańcy Domu. W ogródku przydomowym miło spędza się wolny czas, ale też można skorzystać ze spacerów na pobliskie „Bulwary nad Mleczną”.

W Biuletynie zamieszczamy relacje z wyjścia na spacer po „Bulwarach nad Mleczną”, jak również wyjście na pyszną pizzę do Pizzerii Soprano, w której byliśmy kolejny już raz, gdyż bardzo lubimy tam bywać.

Podczas spaceru po Parku im. Jacka Malczewskiego Mieszkańcy mieli możliwość skorzystania z leczniczych tężni solankowych, wdychając mgiełkę solankową. Z pewnością wrócimy tam jeszcze wielokrotnie dla zdrowia, a także możliwości relaksu. Mamy tam bardzo blisko, więc korzystajmy z takiej możliwości.

Miesiąc wrzesień to czas na grzybobranie, więc tradycyjnie wybraliśmy się do lasu. Bardzo lubimy przebywać w tak pięknej zieleni, ze śpiewem ptaków oraz wdychać czyste, pachnące powietrze. A dla amatorów grzybobrania to dodatkowa frajda, jak cieszy choć jeden znaleziony grzybek, to wie każdy zapalony grzybiarz. Udanych zbiorów grzybkowych życzymy.

Życzy Państwu

Interesującej Lektury Zespół Redakcyjny

URODZINY MIESZKAŃCÓW

W dniu 19 lipca 2022 roku swoje 71 urodziny obchodził Pan Andrzej Banasiak długoletni mieszkaniec tutejszego Domu.



Tego dnia zaproszeni goście zebrali się w jadalni a Pani Dyrektor Róża Nowak złożyła Panu Andrzejowi życzenia urodzinowe. Jubilat częstował cukierkami, pysznym ciastem, kawą i herbatą.



Wszyscy mieszkańcy bardzo sobie cenią te wspólnie spędzone chwile, jest okazja do rozmów i żartów. Nie zabrakło też dobrej zabawy przy muzyce.



Niedawno świętowaliśmy urodziny Pana Andrzeja Banasiaka a już przysłała pora na kolejny jubileusz. 18 sierpnia obchodzi urodziny Pani Agnieszka Kolarz.



Jak zawsze pracownicy Domu zadbali o to, aby uroczystość była przygotowana zgodnie z oczekiwaniem mieszkanki.

Pani Dyrektor Róża Nowak złożyła jubilatce życzenia do których dołączyli się mieszkańcy i pracownicy Domu.

Pani Agnieszka Kolarz zdmuchnęła świeczkę urodzinową umieszczoną na pięknie udekorowanym torcie.



Wszyscy bili brawo i odśpiewali sto lat. Jubilatka poczęstowała zaproszonych gości tortem, lodami i cukierkami.

Uczestnicy imprezy bardzo dobrze bawili się przy muzyce. Tańców i rozmów nie było końca.



Opracowała: Agnieszka Zakonek – instruktor terapii zajęciowej.

PIZZA W SOPRANO

W lipcu br roku chętni Mieszkańcy Pani Agnieszka Kolarz, Iwona Mendrek, Marta Wyrwińska oraz Panowie Andrzej Banasiak, Dariusz Kowalski, Zbysław Śpiewakowski pod opieką pracownika socjalnego Emilii Sar oraz instruktora terapii zajęciowej Agnieszki Zakonek

wybrali się na spacer po okolicy, który zakończył się odpoczynkiem w pobliskiej pizzerii.

Uczestnicy wyjścia mogli degustować różnego rodzaju pizzę oraz napoje w postaci kawy, herbatki i coli.



Miłą niespodziankę zrobiła mieszkańcom Pani Dyrektor Róża Nowak dołączając do uczestników biesiadowania.

Mieszkańcy porównywali pizzę zamówioną w lokalu z pizzą robioną przez nich na zajęciach kulinarnych organizowanych w Domu.

Wszyscy uznali, że pizza robiona w ramach terapii kulinarnej nie ustępuje smakiem od tej zakupionej.



lodziarni, aby skosztować naturalnych lodów. To był dobry trening gospodarowania własnymi finansami.

Najedzeni i w dobrych humorach wróciliśmy do Domu planując niebawem kolejne wypad, tym razem może na lody ?



W czasie spaceru Pani Aleksandra Jesionek opowiadała jak to miejsce, w którym mieszkała całe życie zmieniło się.



Opracowała: Agnieszka Zakonek – instruktor terapii zajęciowej.

SPACER PO BULWARACH

W sierpniu 2022 roku chętni Mieszkańcy wybrali się na spacer po pobliskich Bulwarach. W spacerze udział wzięli Panie: Marta Wyrwińska, Agnieszka Kolarz, Aleksandra Jesionek, Iwona Mendrek oraz Pan Andrzej Banasiak. Podczas spaceru dla ochłody wstąpiliśmy do pobliskiej



To były wspomnienia z dziecięcych lat. Odpoczynek na ławeczkach w promieniach sierpniowego słońca dodał wszystkim dużo energii .

Były to mile spędzone chwile.

Opracowała: Agnieszka Zakonek – instruktor terapii zajęciowej.

SPACER PO ZDROWIE

W dniu 23 sierpnia 2022 roku Mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza Andrzej w Radomiu: Pani Marta Wyrwińska, Pani Iwona Mendrek, Pani Agnieszka Kolarz Pan Banasiak wraz z opiekunami wzięli udział w spacerze po parku im. Jacka Malczewskiego, gdzie znajduje się tężnia.

Po krótkim spacerze mogli skorzystać z leczniczych właściwości tężni. Uczestnicy wycieczki siedząc na ławeczkach wdychali mgiełkę solankową. Działa ona na górne drogi oddechowe i inne dolegliwości. Mieszkańcy podczas inhalacji prowadzili rozmowy dotyczące zdrowia. Kolejnym razem zamieścimy zdjęcia ze spaceru.

Opracowała: Agnieszka Zakonek – instruktor terapii zajęciowej.

GRZYBOBRANIE CZAS ZACZAĆ ...

W dniu 23 września 2022 roku został zorganizowany wyjazd na grzybobranie do lasu w okolicach Radomia. W wyjeździe wzięli udział Mieszkańcy: Pani Marta Wyrwińska, Pani Agnieszka Kolarz, Pani Iwona Mendrek i Pan Andrzej Banasiak. Mieszkańcami opiekowali się Pani Dyrektor Róża Nowak i pracownicy socjalni Pani Elżbieta Maroszek i Pani Emilia Sar.

Uczestnicy grzybobrania z dużą przyjemnością spacerowali po lesie, wdychali świeże powietrze, słuchali odgłosów lasu.

Pogoda dopisała oraz zbiory były obfite, ale co najważniejsze to czyste świeże powietrze, jakiego nie ma w mieście oraz piękne widoki.



Po długim spacerze z przyjemnością napiliśmy się kawy i herbaty oraz zjedliśmy kanapki przygotowane przez Panie kucharki.

Pomocą służył Pan Arek - kierowca, który dowiózł nas bezpiecznie na miejsce. Zmęczeni ale zadowoleni wróciliśmy do Domu z pełnymi koszami grzybów.

Już planujemy kolejny wyjazd...



Jeszcze chwila na relaks i pokaz zbiorów, że były oraz pamiątkowa fotografia. Zapaleni grzybiarze.



Opracowała: Agnieszka Zakonek
– instruktor terapii zajęciowej.

PRACA NA KONKURS

W sierpniu 2022 Dom Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu dostał zaproszenie do udziału w konkursie plastycznym zorganizowanym przez Wojewodę Mazowieckiego „Cztery Pory Roku - Pejzaże Mazowsza”.



Pani Agnieszka Kolarz podjęła się wykonania pracy, pod kierunkiem instruktora terapii zajęciowej Najpierw naszkicowała obrazek, następnie przy użyciu kredek w sztyfcie, powoli go kolorowała i wykańczała, aby był efektowny. Wykonaną pracę wysłano do Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Na rozstrzygnięcie konkursu musimy poczekać do 4 października 2022 roku.

Podczas wykonywania pejzażu Mieszkanca miło spędziła czas wolny, była dumna ze swoich umiejętności, oraz tego że może startować w konkursie. Bardzo doceniamy, takie inicjatywy kierowane do niepełnosprawnych mieszkańców domów pomocy społecznej, które wzbudzają wiele radości oraz pobudzają twórczo.

Życzymy Pani Agnieszce powodzenia w konkursie ...

Opracowała: Agnieszka Zakonek
– instruktor terapii zajęciowej.