

*Biuletyn Informacyjny*  
*Domu Pomocy Społecznej*  
*Im. Św. Kazimierza w Radomiu*



***Nr 36***

***kwiecień – czerwiec 2022***

*Dom Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza 26-600 Radom, ul. Garbarska 35  
www.dpsgarbarska.radom.pl; Tel. 48 369 93 79; E-mail: dps\_garbarska@wp.pl*

## Od Redakcji

### Szanowni Czytelnicy

Witamy Państwa w kolejnym numerze Biuletynu Informacyjnego Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu.

Zapraszamy serdecznie do lektury 36 numeru kwartalnika Mieszkańców i Pracowników Domu poświęconego interesującym wydarzeniom w II kwartale 2022 roku, w tym w okresie zakończonych zagrożeń związanego z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2.

W II kwartale 2022 roku uległy zmianie obostrzenia związane z zagrożeniami epidemiologicznymi, w związku ze zmniejszeniem zachorowań. Od 28 marca br. nie mamy już obowiązku izolacji i kwarantanny, a także noszenia maseczek (z wyjątkiem placówek, w których jest prowadzona działalność leczenia oraz aptek).

Od kwietnia br. zwiększono zakres aktywności mieszkańców oraz odwiedzin rodzin i bliskich mieszkańców. Trwały praktyki studenckie Uniwersytetu Technicznego-Humanistycznego w Radomiu na kierunku praca socjalna, czego efektem była zwiększona aktywność mieszkańców korzystania z urządzeń teleinformatycznych, prezentowanie atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego.

W tym numerze Biuletynu znalazły się relacje z zorganizowanych dla mieszkańców obchodów Świąt Wielkanocnych, na które oczekiwali z nadzieją płynącą z tego szczególnego świętowania.

Wreszcie wiosna, więc to radosny czas na aktywne spędzanie czasu wolnego w ogródku przydomowym, a szczególnie przez Mieszkańców, których pasją są kwiaty i rośliny przydomowe, a także uprawa ogródka warzywnego. Publikujemy wspomnienia jak to było tej wiosny. Zamieszczamy także jak było miło na zorganizowanym GRILU, który jak zwykle cieszył się bardzo uznaniem, oraz jaka to przyjemna forma spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Wspominamy wyjazd do pobliskiego Muzeum Wsi Radomskiej oraz udział w warsztatach „Od ziarenka do bochenka”.

Zamieszczone zostały także informacje wraz z fotorelacją z udziału Mieszkańców i Pracowników Domu w organizowanym przez Urząd Miasta Radomia PIKNIKU ZDROWIA, w którym uczestniczyli po raz kolejny. Pogoda dopisała, a więc w sposób atrakcyjny zaprezentowane zostały w ramach zorganizowanego stoiska Domu prace i wyroby wykonane w ramach terapii zajęciowej, jak również pracowni terapii kulinarnej, które można było spróbować.

W miesiącu czerwcu na Jana tradycyjnie świętowaliśmy imieniny wszystkich mieszkańców na uroczystości Domu „Imieniny Pana Jana”, z której zamieszczamy wspomnienia, jak również z organizowanych imienin i jubileuszy Mieszkańców.

*Życzy Państwu Interesującej Lektury Zespół Redakcyjny*





## PRAKTYKI STUDENCKIE

W kwietniu 2022 roku studentka Uniwersytetu Techniczno - Humanistycznego w Radomiu w ramach trwających praktyk studentów kierunku Praca socjalna przygotowała Mieszkańcom prezentację na temat „Aktywne formy spędzania wolnego czasu”.

Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.



## ŚWIĘTA WIELKANOCNE

W dniu 17 kwietnia 2022 roku w Domu obchodzono Święta Wielkanocne. Przygotowania do Świąt trwały przez cały okres poprzedzający oraz Wielki Tydzień. Porządkowano pokoje mieszkalne i najbliższe otoczenie.

Na zajęciach terapii zajęciowej własnoręcznie przygotowano stroiki i różne ozdoby wielkanocne. Były też formą prezentacji umiejętności i twórczości Mieszkańców, stanowiły one dekorację wielkanocnego stołu. Przy tworzeniu prac odbywały się rozmowy na temat polskich tradycji wielkanocnych, Mieszkańcy opowiadali jak wyglądały te obyczaje w ich domach rodzinnych.

Uczestnicy prezentacji mogli sobie przypomnieć i dowiedzieć się w jaki sposób można zagospodarować ten czas. Cieszyła się dużym zainteresowaniem, była sposobem na zwiększenie aktywności podopiecznych, jak również przedstawienia ich propozycji na nowe formy, jak również podzielenie się czym najbardziej się pasjonują, z czego najbardziej chętnie korzystają.

W Wielką Sobotę zostały poświęcone tradycyjne potrawy.



Pani Dyrektor złożyła wszystkim życzenia świąteczne po czym nastąpiło dzielenie się święconym



jajkiem.

W Niedzielę Wielkanocną po Mszy Świętej odprawionej przez kapelana Domu księdza kanonika Mieczysława Drypę mieszkańcy zasiedli do świątecznego śniadania. Na stole nie zabrakło tradycyjnych potraw. Każde święta to dla Mieszkańców Domu to szczególny

czas wspomnień i miło spędzone chwile.



Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.

## PIKNIK ZDROWIA

W dniu 28 maja 2022 roku w Radomiu na Placu Corazziego odbył się Radomski Piknik Zdrowia, ochrony środowiska oraz ogólnopolska akcja krwiodawstwa „Motoserce”.





Celem wydarzenia była promocja zdrowia, a przede wszystkim dalsze informowanie i uświadamianie mieszkańców Radomia jakim ważnym darem jest krew, ratująca ludzkie życie.

Na pikniku swoje stanowiska miało wiele instytucji, stowarzyszeń i szkół, placówek pomocy społecznej, wśród których były radomskie domy pomocy społecznej.



Była również wystawa prac mieszkańców Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu, wykonanych w ramach terapii zajęciowej.



Można było skosztować swojskiego smalcu i kruchych ciasteczek przygotowanych przez Mieszkańców Domu na terapii kulinarnej. Przygotowane smakołyki cieszyły się powodzeniem, oraz bardzo smakowały.

Dzieliłiśmy się przepisami jak można przygotować takie pyszne przekąski, a Mieszkańcy byli dumni, że potrafią je przygotować i zaprezentować innym. Chętnie prezentowali stoisko zachęcając do zapoznania się z ofertą placówki, oraz opowiadając jak im się żyje, z jakiej pomocy korzystają, w tym rehabilitacji oraz terapii zajęciowej.



Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.

## OGRÓDEK DOMU

Na początku kwietnia w tutejszym Domu nadszedł czas na pracę w ogrodzie. Z pomocą personelu Domu oraz udziałem Mieszkańców zasadzone i zasiane zostały kwiaty oraz warzywa w przygotowanych do tego grządkach.

Pani Marta Wyrwińska codziennie pielęgnowała zasiane warzywa, co mieszkance sprawiało ogromną przyjemność.

Z niecierpliwością czekała na efekty swojej pracy w postaci dorodnych warzyw: pomidorów, rzodkiewek, ogórków, sałaty i buraczków .



W maju zaprzyjaźniona hurtownia kwiatów „ECO FLORA” podarowała Mieszkańcom kwiaty do ogrodu, które pod opieką instruktora terapii zajęciowej Agnieszki Zakonek i innego personelu zostały posadzone na przygotowanych wcześniej klombach.



Kolorowe kwiaty będą cieszyć oczy przez całe lato i jesień. Bardzo miło jest spacerować i odpoczywać w pięknym ogrodzie. Teren rekreacyjny Domu wyposażony w altanę, ławki i krzesełka ogrodowe zlokalizowane w zieleni, oraz otoczone przepięknymi kwiatami to bardzo przyjemne miejsce na spędzanie czasu wolnego oraz organizowanie spotkań z osobami bliskimi i rodziną. A organizowane grille w takim otoczeniu jeszcze bardziej smakują, oraz cieszą oczy.

Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktorka terapii zajęciowej.



## SMAKOWITY GRILL

W maju 2022 roku w Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu rozpoczął się sezon grillowy.



Mieszkańcy po długim sezonie zimowym, mniejszej aktywności związanej z pandemią COVID-19 z wielką przyjemnością i nieopisaną radością w ciepłych promieniach wiosennego słońca mogli skosztować kielbaskę i kaszankę z grilla. Smakowała znakomicie.



Pogoda dopisywała i humory również, więc była to wspaniała okazja do zabawy na świeżym powietrzu, z czego chętni korzystali.

Przy rozstawionych stolikach zasiedli Mieszkańcy Domu, a personel starał się, aby wszyscy byli zadowoleni z biesiady. Była to okazja do rozmów, śpiewu i tańców na świeżym powietrzu, oraz korzystania z tego przepięknego majowego słońca.

Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.

## WYCIECZKA DO MUZEUM WSI RADOMSKIEJ

W dniu 12 maja 2022 roku Mieszkańcy: Pani Marta Wyrwińska, Pani Iwona Mendrek, Pani Agnieszka Kolarz, Pani Danuta Wlazło, Pan Andrzej Kuremski i Pan Andrzej Banasiak wraz z opiekunami pojechali na wycieczkę do pobliskiego Muzeum Wsi Radomskiej.



W muzeum odbywały się warsztaty pt., „Od ziarenka do bochenka”. Mieszkańcy na warsztatach mogli dowiedzieć się jak w dawnych czasach pieczono chleb.

Pani przewodniczka opowiadała o procesie obróbki chleba, o tym z jakiego zboża są najlepsze wypieki, oraz jak się je tradycyjnie przygotowywało.



Podczas pracy było wiele śmiechu i radości, oraz żartów.

Po upieczeniu bułek uczestnicy warsztatów mogli spróbować ich z ręcznie robionym masłem, co było tym bardziej ciekawym doświadczeniem. Tym bardziej, że niektórzy robili to po raz pierwszy. Dziwić się, że tak prosto i szybko można przygotować własnoręcznie znakomite pyszne masełko.



Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.

Uczestnicy warsztatów mieli także możliwość spróbowania ręcznie zrobić mąkę, a następnie zabrali się do robienia własnych bułeczek.



## IMIENINY I URODZINY MIESZKAŃCÓW

W dniu 20 maja w Domu odbyła się na życzenie Mieszkanek uroczystość imieninowa Pani Iwony Mendrek.





Z tej okazji został przygotowany słodki poczęstunek w postaci tortu, lodów i cukierków.

Pani Iwona zaprosiła Mieszkańców, którzy zaśpiewali uroczyste sto lat i składali serdeczne życzenia. Zaproszeni goście prowadzili wspólne rozmowy i bawili się przy muzyce. To były bardzo miło spędzone chwile.



Na życzenie Mieszkańca – dniu 23 maja 2022 roku Pan Tomasz Misiewicz obchodził jubileusz 59-lecia urodzin. Z tej okazji zaproszeni przez Pana Tomasza mieszkańcy i personel spotkali się na zorganizowanej uroczystości w jadalni.

Pani Dyrektor Róża Nowak w imieniu wszystkich obecnych złożyła jubilatowi najserdeczniejsze życzenia pomyślności i spełnienia marzeń, a szczególnie dobrego zdrowia, którego w związku z ciężką chorobą jubilat bardzo potrzebuje.



Głos zabrała przewodnicząca Samorządu Pani Bożenna Bartlewicz życząc Panu Tomaszowi wszystkiego co najlepsze, a przede wszystkim również dużo zdrowia. Na uroczystość jubileuszu został przygotowany słodki poczęstunek, a licznie zgromadzeni goście odśpiewali jubilatowi uroczyste sto lat oraz składali wzruszające, bardzo serdeczne i miłe życzenia.



Pan Tomasz bardzo się wzruszył, było to dla niego bardzo ważne, następnie zaprosił Mieszkańców i personel na kawę i pyszne ciasto. Opracowała: Agnieszka Zakonek – instruktor terapii zajęciowej.

## IMIENINY PANA JANA

W dniu 29 czerwca 2022 roku w Domu Pomocy Społecznej im. Św. Kazimierza w Radomiu jak co roku odbyły się „Imieniny Pana Jana”.

Pani Dyrektor Róża Nowak przywitała serdecznie wszystkich Mieszkańców Domu, złożyła imienninowe życzenia oraz podziękowała Radzie Mieszkańców za duże zaangażowanie w życie Domu, a także zaprosiła wszystkich do wspólnego świętowania, tego szczególnego dnia.



Uroczystość Domu „Imieniny Pana Jana” to wspaniała okazja do wręczenia Mieszkańcom dyplomów za czynny udział w terapii zajęciowej w ostatnim roku, za ich zaangażowanie, aktywność, chęć rozwijania pasji, oraz talentów.

Dyplomy sprawiają wyróżnionym też zadowolenie z docenienia ich wkładu pracy, oraz inicjatywy.



Panie kucharki na uroczystość „Imieniny Pana Jana” przygotowały okazały, przepyszny tort.

Na który zostaliśmy wszyscy zaproszenia, aby świętować ten szczególnie miły świąteczny dzień. Mieszkańcy mieli następnie możliwość wspólnej integracji, rozmów oraz zabawy przy muzyce, z czego z chęcią korzystali, a humory dopisywały.



Były to bardzo mile spędzone chwile. Mieszkańcy wyrazili swoje zadowolenie z możliwości wspólnego świętowania.

Opracowała: Agnieszka Zakonek  
– instruktor terapii zajęciowej.